Gestion du temps et des priorités : comprendre son propre fonctionnement - E-learning - 2h30

OBJECTIFS :

Analyser sa gestion actuelle du temps.
Identifier et hiérarchiser ses priorités personnelles et professionnelles.
Découvrir des outils efficaces d'organisation individuelle.

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS :

Tout public

Pas de prérequis

CONTENU DE LA FORMATION :

Modalité : E-learning (2h30)

1. Autodiagnostic de la gestion de son temps :
Evaluation de la répartition de son temps par activité
Repérer ses voleurs de temps

2. Mettre le temps au service de ses priorités :
Clarifier ses valeurs et ses différents niveaux de priorités
Mettre en cohérence ses différents niveaux de priorités
Comprendre « urgence et importance »
Hiérarchiser ses taches identifiées comme prioritaires

3. Les outils de son organisation personnelle :
Concilier planification et flexibilité
Découvrir des outils d'organisation personnelle

4. Concilier disponibilité à soi et à son entourage professionnel :
Gérer efficacement les sollicitations
Réagir à la demande de travail supplémentaire

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

Gestion du temps et des priorités : comprendre son propre fonctionnement - E-learning - 2h30

Les séquences d'E-learning sont réalisées via notre plateforme LMS dédiée.
Les participants doivent disposer d'un équipement informatique complet (écran, son et internet) et s'isoler pour suivre la formation dans les meilleures dispositions.
L'assistance technique est assurée par notre référente e-learning.

E-learning disponible pendant 6 mois via votre espace apprenant.

QUALIFICATION DES INTERVENANTS :

E-learning construit avec des experts de la pédagogie et les experts de la gestion du temps et des priorités.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS :

Au cours du e-learning, les participants ont des évaluations formatives sous différentes formes :
Questionnement
Auto-évaluation
Exercice à l'aide du cahier d'apprentissage (téléchargeable en début de e-learning)

SANCTION VISÉE :

Certificat de réalisation

Taux de réussite : Les indicateurs propres à ce programme ne sont pas encore disponibles. Nous vous invitons à consulter nos résultats globaux directement sur notre site.
Taux de satisfaction : Les indicateurs propres à ce programme ne sont pas encore disponibles. Nous vous invitons à consulter nos résultats globaux directement sur notre site.

DELAI D'ACCÈS À LA FORMATION :

En fonction des besoins du client

PRIX CATALOGUE DE LA FORMATION :

0,00

ACCESSIBILITE :

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Merci de contacter les référents handicap, afin d'étudier les éventuels aménagements à mettre en œuvre pour le bon déroulement de votre

Gestion du temps et des priorités : comprendre son propre fonctionnement - E-learning - 2h30

formation.

DURÉE, EFFECTIFS :

2.5 heures

10 participants